



## Guide de soins recommandés après un traitement dentaire

Des soins appropriés après la plupart des traitements dentaires peuvent réduire les risques de complications et accélérer le processus de guérison. Voici ce que nous vous recommandons de faire après votre traitement dentaire.

- Ne pas rincer ou utiliser de rince-bouche pour une période de 12 heures. Le jour suivant, rincer la bouche plusieurs fois avec de l'eau tiède du sel. Dissoudre une demie cuillerée à thé de sel dans un verre d'eau.
- Mordre une compresse de gaze (de coton) épaisse pour une demie heure ou plus. Si à l'heure du coucher le saignement persiste encore, dormir avec la tête surélevée sur deux oreillers.
- Un peu d'inconfort est normal après un traitement dentaire. Si des médicaments sont prescrits, les prendre selon l'ordonnance.
- Manger des aliments mous et nutritifs. De plus, boire de petites quantités de liquide à fois pour une durée de 12 heures. Par la suite, il est permis de boire des quantités normales. S'il est trop difficile de manger, il est possible de compléter votre diète avec des produits tels Ensure ou Boost qui fournissent les nutriments nécessaires pour une bonne guérison.
- La brosse à dents peut être utilisée en prenant soin d'éviter la région traitée. Une bouche propre guérie plus rapidement.
- Éviter les activités excessive; ne pas manipuler le site de traitement; ne pas cracher; ne pas boire avec une paille; fumer le moins possible et éviter de boire des liquides chauds, le tout jusqu'à ce que le processus de guérison soit bien entamé.
- Pour contrôler l'enflure, appliquer délicatement des sacs de glace à l'endroit endolori pendant 20 minutes en prenant des pauses de 10 minutes. Cette recommandation s'applique seulement pour les 12 premières heures.
- Ne pas hésiter à nous contacter pour toute information supplémentaire (514) 484-052.