



Instructions pour le blanchiment des dents à la maison

Notions importantes

- Il est important de garder le contenu de la trousse de blanchiment hors de la portée des enfants; - Évitez tout contact avec les yeux. Rincez immédiatement si le produit entre en contact avec les yeux;
- Ne pas manger, boire ou fumer lors du port des gouttières de blanchiment;
- Si vous présentez un symptôme tel que de l'irritation, de la rougeur, de l'enflure ou de l'inconfort au niveau des gencives ou de la bouche, cessez l'utilisation du produit de blanchiment et contactez notre bureau pour un suivi.

Contenu de la trousse de blanchiment

- Gouttières de blanchiment fabriquées sur mesure pour vous;
- Boitier pour ranger les gouttières;
- Seringues contenant le gel de blanchiment et des bouchons en plastique;
- Embouts applicateurs réutilisables.

Instructions

1. Brossez vos dents et attendez 30 minutes;
2. Retirez le bouchon en plastique de la seringue en le tournant dans le sens antihoraire;
3. Placez un embout à l'endroit où se trouvait le bouchon;
4. Enlevez le bouchon en caoutchouc se trouvant sur l'embout (ne jetez pas ce bouchon);
5. Afin d'appliquer le gel dans la gouttière de blanchiment, poussez l'extrémité de la seringue afin d'éjecter le gel. Le gel doit être placé dans la gouttière du côté visible des dents. L'équivalent d'un grain de riz (ou moins si tel est indiqué par votre dentiste) doit être appliqué pour chacune des 8 dents situées à l'avant de la bouche;
6. Placez la gouttière sur vos dents. Elle doit être insérée de l'avant vers l'arrière plutôt que d'être poussée vers le haut;
7. Essuyez les excès qui auront fui sur vos gencives;
8. Portez les gouttières pendant 30 minutes;
9. Enlevez les gouttières après 30 minutes;
10. Replacez le bouchon sur la seringue;
11. Rincez votre bouche;
12. Rincez la gouttière et placez celle-ci dans le boitier de rangement.

Remarque

Lorsque vous commencerez l'utilisation de la quatrième seringue, un rendez-vous de 10 minutes vous est offert si vous désirez évaluer vos dents et la progression du traitement de blanchiment.